CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2025

FRATERNIDADE E

ECOLOGIA INTEGRAL

"Deus viu que tudo era muito bom"

BOAS PRÁTICAS

Campanha da Fraternidade 2025

1926 2026

DIOCESE DE PONTA GROSSA

100 ANOS DE VIDA E COMUNHÃO

ESPERANÇA E MISSÃO



BOAS PRÁTICAS

Campanha da Fraternidade 2025



A missão de realizar e promover uma Ecologia Integral pode ser feita um pouco mais a cada dia!

Propomos a toda a Diocese de Ponta Grossa, fiéis, paróquias e famílias, a adotarem medidas mais sustentáveis a cada semana da Quaresma!

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2025
FRATERNIDADE E ECOLOGIA INTEGRAL
"Deus viu que tudo era muito bom"

1926 2026
DIOCESE DE PONTA GROSSA
100 ANOS DE VIDA E COMUNHÃO
ESPERANÇA E MISSÃO

BOAS PRÁTICAS

Campanha da Fraternidade 2025

As boas práticas não acabam em 7 dias, mas se somam a uma nova iniciativa a cada semana, criando hábitos ecológicos e resultando em uma rotina que vai contribuir com o mundo!

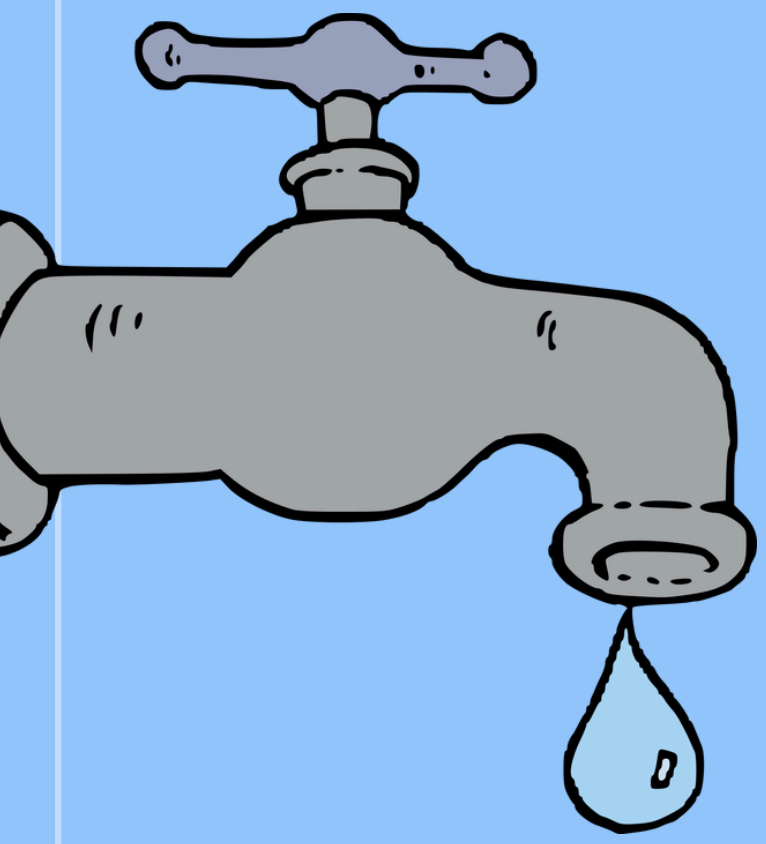
VAMOS JUNTOS?

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2025
FRATERNIDADE E ECOLOGIA INTEGRAL
"Deus viu que tudo era muito bom"

1926 2026
DIOCESE DE PONTA GROSSA
100 ANOS DE VIDA E COMUNHÃO
ESPERANÇA E MISSÃO

BOAS PRÁTICAS

Campanha da Fraternidade 2025



1ª Semana da Quaresma

Uso responsável da água

Reduzir o desperdício de água potável;
Diminuir o tempo de banho;
Manter a torneira fechada quando escovar os dentes;
Praticar o reuso (reaproveitar água da máquina de lavar roupas para lavar as calçadas);
Captar água das chuvas para uso doméstico.

Entre outras ações que utilizam água.

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2025
FRATERNIDADE E ECOLOGIA INTEGRAL
"Deus viu que tudo era muito bom"

1926 2026
DIOCESE DE PONTA GROSSA
100 ANOS DE VIDA E COMUNHÃO
ESPERANÇA E MISSÃO



BOAS PRÁTICAS

Campanha da Fraternidade 2025



2ª Semana da Quaresma

Uso de sacolas ecológicas (ecobags)

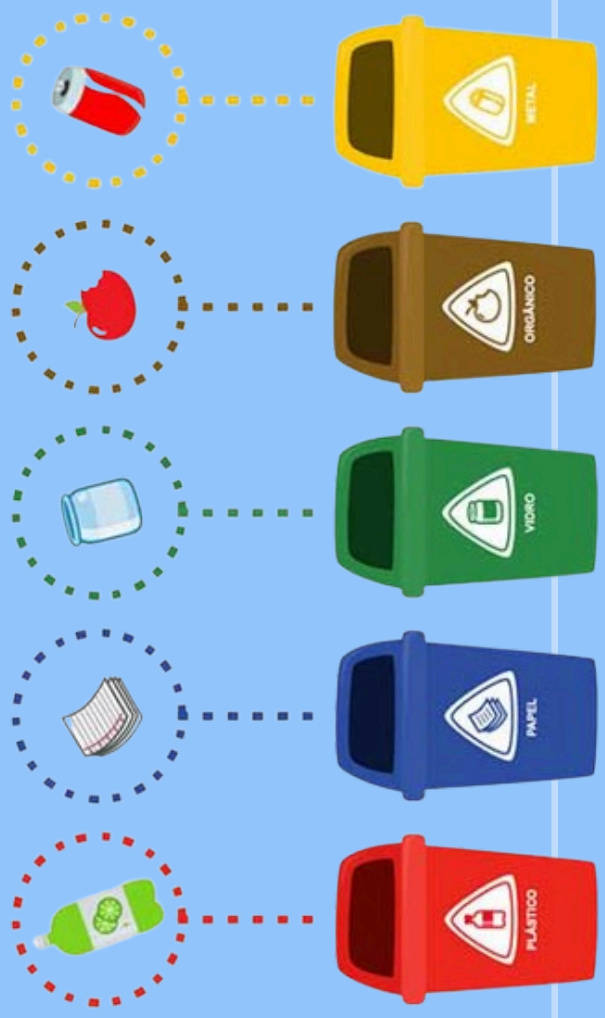
Substitua as sacolas plásticas! Ao sair para fazer compras no supermercado, farmácia, loja, shopping, tenha uma sacola ecológica. Fazer disso um hábito para toda vida, vai contribuir com o menor uso de plástico no meio ambiente.

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2025
FRATERNIDADE E ECOLOGIA INTEGRAL
"Deus viu que tudo era muito bom"

1926 2026
DIOCESE DE PONTA GROSSA
100 ANOS DE VIDA E COMUNHÃO
ESPERANÇA E MISSÃO

BOAS PRÁTICAS

Campanha da Fraternidade 2025



3ª Semana da Quaresma

Coleta Seletiva

Realize a separação correta do lixo orgânico dos materiais recicláveis. Repense o uso dos descartáveis nas comunidades e famílias.

Garrafas e copos próprios

Incentive o uso da garrafa de água pessoal e evite uso de copo descartável, seja em nossas comunidades (catequese, reuniões e formações, nas festas comunitárias) ou na vida pessoal (no trabalho, nas festas em casa, e durante passeios).



CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2025
FRATERNIDADE E ECOLOGIA INTEGRAL
"Deus viu que tudo era muito bom"

1926 2026
DIOCESE DE PONTA GROSSA
100 ANOS DE VIDA E COMUNHÃO
ESPERANÇA E MISSÃO

BOAS PRÁTICAS

Campanha da Fraternidade 2025

4ª Semana da Quaresma

Diminuir o uso de veículos

Busque se deslocar a pé em pequenas distâncias (ir ao mercado, ir à missa), ou combine com colegas de trabalho, vizinhos, e escola para, ao menos um dia, realizar a carona solidária, compartilhando o veículo com mais pessoas.

Opte também por transporte coletivo, bicicleta, caminhada...



1926 2026
DIOCESE DE PONTA GROSSA
100 ANOS DE VIDA E COMUNHÃO
ESPERANÇA E MISSÃO

BOAS PRÁTICAS

Campanha da Fraternidade 2025

5ª Semana da Quaresma



Valores produtivos e de consumo

Identifique quais atitudes são possíveis de mudar em relação a forma de realizar compras. Busque alternativas mais sustentáveis, evite desperdício de comida e consumo de supérfluos, itens que não possuem tanta necessidade de compra.

Gesto concreto: perceber na sua relação de consumo, um ou mais itens que você pode deixar de comprar/consumir, e transformar o valor em doação para a Coleta Solidária da Campanha da Fraternidade, que acontece no Domingo de Ramos.

CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2025
FRATERNIDADE E ECOLOGIA INTEGRAL
"Deus viu que tudo era muito bom"

1926 2026
DIOCESE DE PONTA GROSSA
100 ANOS DE VIDA E COMUNHÃO
ESPERANÇA E MISSÃO

1926 2026

DIOCESE DE PONTA GROSSA

100 ANOS DE VIDA E COMUNHÃO

ESPERANÇA E MISSÃO

BOAS PRÁTICAS

Campanha da Fraternidade 2025

Juntos, podemos construir um futuro mais verde e sustentável para todos!

Participe dessa ação da nossa comunidade e faça a diferença!

